

子育てに関するアンケート調査のお願い

現在、私たちはお母さまとお父さまが、育児をされる中で感じていることについての調査を行っております。

特に育児中の気持ちやお互いの協力についてのお考えを知ることで、必要な支援を行っていく必要性を感じております。そこで、今回質問紙調査へのご協力をお願いするものです。

子育てしているお母さま、お父さまご自身のお気持ちや互いに感じている様々な気持ちについての質問に回答下さるようお願い申し上げます。また、お父さま用の調査用紙を同封しておりますので、お母様からお渡しいただきたくお願いいたします。調査ご協力に同意いただけます場合は、それぞれのチェック欄にチェック✓をお願いいたします。なお、この調査にご協力いただかない場合でも不利益は生じませんし、調査への協力につきましては、自由意志によるものです。調査の都合上、年齢など個人についてのご質問をいたしますが、回答は無記名です。調査用紙は、全部で5ページ、回答いただく時間は15分程度かかります。調査の結果はコンピュータで処理し、個人のデータを取り上げることはありませんので、どうぞ感じた通りにあまり考え込まずにお答え下さい。ご回答いただきました調査用紙は、それぞれ同封の封筒に入れて封をし、1週間程度で園に持参いただきたく存じます。何卒調査の趣旨をご理解いただきまして、ご協力のほどお願い申し上げます。なお、調査用紙に番号を付していますが、カップルであることを確認するためのものです。また、質問紙の内容に対して電話での聞き取りを予定しています。電話での聞き取りにご協力いただける場合は、住所と氏名を調査用紙に記載ください。改めて依頼文書と同意書を郵送いたします。聞き知りは、同意をいただいた方全員ではありませんことをも押し添えます。なお、本調査は、平成28から32年の4年間にわたって文部科学省研究費 基盤C「家族の再構築を促す育児プラン」によって行われるものです。最終的に結果をまとめ論文として公表する予定ですが、個人が特定されることはありません。

最後に、ご協力いただき

幸いです。

<調査についての問い合わせ先>

名古屋学芸大学看護学部 教授 清水 嘉子

連絡先 〒

Tel & Fax

Tel

Fax

E-mail



子育てに関するアンケート



お母さま用

調査にご協力いただける場合にチェックをお願いします。



調査協力に同意します。

記入日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

質問紙調査の後に、ご夫婦で、電話による聞き取り調査にご協力いただける場合は住所とお名前をお書きください。

住所

氏名



記入後
同封の封筒へ入れ封をする
アンケート用紙が入っていた封筒へ入れる



1週間以内に 園にご提出ください

Q1 子育てをしていて感じる幸せな気持ちについてお尋ねします。1～5のあてはまる数字に○をつけて下さい。

	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらでもない	少しあてはまる	あてはまる
1. 子どもをきつく叱った後でもすぐなついてくれるときに安心した気持ちになる。	1	2	3	4	5
2. 夫が育児に協力してくれることに感謝するとともに安心だ。	1	2	3	4	5
3. 子どもが生まれてきてそこにいること自体が喜びである。	1	2	3	4	5
4. 夫が疲れて帰ってきてても、今日の子どもの様子を尋ねたり、話に耳を傾けてくれることに感謝している。	1	2	3	4	5
5. いくら叱っても、お母さん大好きと言ってくると安心する。	1	2	3	4	5
6. 子どもが周囲の人にほめられたりしたときに子どもに誇りに感じる。	1	2	3	4	5
7. 子どもに生きる勇気をもらっている。	1	2	3	4	5
8. 夫婦が協力して育児している姿を子どもに見せていることに誇りを感じる。	1	2	3	4	5
9. 子どもを産めたことに喜びと誇りを感じる。	1	2	3	4	5
10. 叱った後に、かわいそうなことをしたなと思いその後むしろ愛情を感じる。	1	2	3	4	5
11. 夫を見て喜ぶ子ども、子どもを見て笑顔になる家族を見て幸せを感じる。	1	2	3	4	5
12. 子どもそのものが希望である。	1	2	3	4	5
13. 生まれてきてくれたことにありがとうを子どもに言いたい。	1	2	3	4	5

Q1-1 母親としての実感は子どもを産む前からあった

①はい

②いいえ

Q1-2 出産後の生活のイメージは実際と変わらない

①はい

②いいえ

Q1-3 出産は里帰りにより、しばらく夫と別れて生活した

①はい

②いいえ

Q2 子育てして大変だ、つらいと感じることをお尋ねします。
1～5のあてはまる数字に○をつけて下さい。

	あてはまらない	あてはまらない あまり	どちらでもない	少しあてはまる	あてはまる
1. 夫が子育てに協力的でない。	1	2	3	4	5
2. 育児のために睡眠不足の日々が続いている。	1	2	3	4	5
3. 子育てから解放されて息抜きできる時間が少なすぎる。	1	2	3	4	5
4. 夫は子どもよりも自分の生活を中心に考えている。	1	2	3	4	5
5. 夜間、育児のために何度も起きなければならなくて困っている。	1	2	3	4	5
6. 子どもの世話で他のやりたいことができない。	1	2	3	4	5
7. 子どもの知的能力に気がかりがある。	1	2	3	4	5
8. 子どもにどう接していいか分からない。	1	2	3	4	5
9. 夫が私の育児生活の苦労を理解してくれない。	1	2	3	4	5
10. 育児で身体の疲れが溜まっている。	1	2	3	4	5
11. 子どもの世話で自分の自由がきかないのがとても辛い。	1	2	3	4	5
12. 子どもの顔つきや容姿容貌に気がかりがある。	1	2	3	4	5
13. 夫の子育ては不完全で、かえって迷惑なことをする。	1	2	3	4	5
14. 育児のことを考えると、漠然とした不安を感じる。	1	2	3	4	5
15. 同じ年頃の子どもの様子を知って我が子が劣っているのではと不安に思う。	1	2	3	4	5
16. 子どもの性格に気がかりがある。	1	2	3	4	5

Q3 次の質問について、あてはまる選択肢に○をつけてください。	まったくない	やや少しある	少しある	やや多くある	多くある	とてもある
1. 夫に相手をしてもらっていることで、子どもがとても喜んでいと夫に伝える。	1	2	3	4	5	6
2. 子どもに相手をしてくれてありがとうと夫に伝える。	1	2	3	4	5	6
3. 夫が良い親だということを、夫が聞いているときにほかの人に伝える。	1	2	3	4	5	6
4. 夫が一人で子どもとかかわる時間をもてるようにする。	1	2	3	4	5	6
5. 夫をほめる。 (例 あなたは私より子どもの相手がうまい)。	1	2	3	4	5	6
6. 手を貸してくれるように夫にお願いする。	1	2	3	4	5	6
7. 子どものことについて、夫の考えを尋ねる。	1	2	3	4	5	6
8. 夫と子どもと一緒に過ごせるように手配や準備をする。	1	2	3	4	5	6
9. 「あなたは良いお父さんだ」と夫に伝える。	1	2	3	4	5	6
10. 子どもに対する夫のかかわりで、気に入らない行動を他の人に話す。	1	2	3	4	5	6
11. 夫がやっていることを取り上げて、自分のやり方でやる。	1	2	3	4	5	6
12. 怒っていることやイライラしていることを、夫に対する態度や表情に表す。	1	2	3	4	5	6
13. 「あなたのしたことは間違っていると思う」と夫に言う。	1	2	3	4	5	6
14. 「お父さんおかしいよね」と子どもに向かっていうことで、間接的に夫に伝える。	1	2	3	4	5	6
15. 夫を非難する(例 子どもの気持ちがわからないの?)。	1	2	3	4	5	6
16. ムツとして、あきれた顔を夫にむける。	1	2	3	4	5	6

Q4 夫から自分の育児行動に対して批判されたとき、あなたはどのように感じ受け止めましたか。
その時の状況についても自由にお書きください。

Q5 夫の自分に対する批判的な行動の背景にあるものについてあなたのお考えをお書きください。

Q6 次のことからは、どれだけあてはまりますか？

1～6のあてはまる数字に○をつけてください。

	全くあてはまらない			非常にあてはまる		
	1	2	3	4	5	6
1. いつも、周りの人より目標をもとうと思う	1	2	3	4	5	6
2. 注意深くやった仕事でも、欠点があるような気がして心配になる	1	2	3	4	5	6
3. 失敗は成功のもとなどとは考えられない	1	2	3	4	5	6
4. 何事においても最高の水準を目指している	1	2	3	4	5	6
5. どんなことでも完璧にやり遂げることが私のモットーである	1	2	3	4	5	6
6. 些細な失敗でも、周りの人からの表かは下がるだろう	1	2	3	4	5	6
7. 高い目標を持つ方が、自分のためになると思う	1	2	3	4	5	6
8.何かをやり残しているようで、不安になることがある	1	2	3	4	5	6
9. 物事は常にうまくできていないと気がすまない	1	2	3	4	5	6
10.人前で失敗することなど、とんでもないことだ	1	2	3	4	5	6
11.簡単な課題ばかり選んでいては、だめな人間になる	1	2	3	4	5	6
12.納得できる仕事をする人は、人一倍時間がかかる	1	2	3	4	5	6
13. 中途半端な出来では我慢できない	1	2	3	4	5	6
14. 自分の能力を最大限に引き出すような理想をもつべきである	1	2	3	4	5	6
15.念には念を入れるほうである	1	2	3	4	5	6
16. できる限り、完璧であろうと努力する	1	2	3	4	5	6
17. 少しでもミスがあれば完全に失敗したのと同然である	1	2	3	4	5	6
18. 戸締りや火のしまつなどは、何回か確かめないと不安である	1	2	3	4	5	6
19.完璧にできなければ、成功とはいわない	1	2	3	4	5	6
20. やるべきことは完璧にやらなければならない	1	2	3	4	5	6

Q7 子どもが生まれてからの生活について二人で話し合いをされましたか。

- 1.話し合いをしたことがない 2. 話し合いをしたことがある

Q7-1 されたことがない方 話し合いをしなかった理由についてお尋ねします。

Q7-2-1 されたことがある方 それはどのような内容ですか。

Q7-2-2 話し合われたとおりに実行されていますか。感想も含めてお書きください。

Q8 話し合いをされた方のみお答えください。

Q8-1 話し合いはいつ頃されましたか。

- 1.結婚した時 2. 妊娠した時 3.出産後

Q8-2 話し合いの頻度についてお答えください。

- 1.数え切れないほど 2. 5回程度以上 3. 1-2回程度

Q9 話し合いの内容には、納得されましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q10 結婚されてから夫の生活態度は変化しましたか。感想も含めてお答えください。

Q11 夫のいらっしゃる方のみお答え下さい。

夫に対するあなたのお気持ちについてお答え下さい。また夫があなたをどのように思っていると思われますか？

	全くそう思はない	あまりそう思はない	どちらでもない	ある程度はそう思う	非常にそう思う
1. 私は夫の身の回りの世話をきちんとしている。	1	2	3	4	5
2. 私は夫の人柄を愛し、かけがえのない人として大切にしている。	1	2	3	4	5
3. 私は夫を心から尊敬している。	1	2	3	4	5
4. 私は夫の才能、能力を認め、それを伸ばすための手助けをしている。	1	2	3	4	5
5. 私は夫の仕事、活動を理解し支えている	1	2	3	4	5
6. 私は夫を立てている	1	2	3	4	5
7. 夫は私の人柄を愛し、かけがえのない人として大切にしていると思う。	1	2	3	4	5
8. 夫は私を心から尊敬していると思う。	1	2	3	4	5
9. 夫は私の才能、能力を認め、それを伸ばすための手助けをしてくれていると思う。	1	2	3	4	5
10. 夫は私の仕事、活動を理解し支えてくれていると思う	1	2	3	4	5
11. 夫は私と同等な家事をしている	1	2	3	4	5
12. 夫は私の意向を尊重し、やりたいことを自由にやらせてくれていると思う	1	2	3	4	5

Q12 差し支えなければ、ご自身やご家族についてお答え下さい。

()内に数字を入れるか、あてはまる選択肢に○を付けてください。

1. あなたの年齢	()歳
2. お子さんの人数	()人
3. お子さんの年齢	()歳、()歳、()歳、()歳、()歳
4. あなたが同居されている家族で、あてはまるものすべて○をしてください。	a 配偶者 b 自分の父 c 自分の母 d 配偶者の父 e 配偶者の母 f 子ども g 自分のきょうだい h その他
5. あなたの就労形態	a 家事従事(専業主婦) b フルタイム(自営を含む) c パートタイム d その他 e 育休中

ご協力ありがとうございました

子育てに関するアンケート



お父さま用

調査にご協力いただける場合にチェックをお願いします。



調査協力に同意します。

記入日 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

質問紙調査の後に電話による聞き取り調査にご協力いただける場合は住所とお名前をお書きください。

住所

氏名



記入後

同封の封筒へ入れ封をする

アンケート用紙が入っていた封筒へ入れる 7

1週間以内に 園へ提出してください

【調査用紙】

[研究 1] 育児期にある夫婦ペアレンティング

[研究 3] 夫婦ペアレンティング尺度の開発

Q1 子育てをしていて感じる幸せな気持ちについてお尋ねします。1～5のあてはまる数字に○をつけて下さい。

	あてはまらない	あてはまらない あまり	どちらでもない	少しあてはまる	あてはまる
1. 子どもをきつく叱った後でもすぐなついてくれるときに安心した気持ちになる。	1	2	3	4	5
2. あなたが育児に協力してくれることに妻は感謝するとともに安心だ。	1	2	3	4	5
3. 子どもが生まれてきてそこにいること自体が喜びである。	1	2	3	4	5
4. あなたが疲れて帰ってきてても、今日の子どもの様子を尋ねたり、話に耳を傾けてくれることに妻は感謝している。	1	2	3	4	5
5. あなたがいくら叱っても、お父さん大好きと言っていると安心する。	1	2	3	4	5
6. 子どもが周囲の人にほめられたりしたときに子どもに誇りに感じる。	1	2	3	4	5
7. 子どもに生きる勇気をもたらしている。	1	2	3	4	5
8. 夫婦が協力して育児している姿を子どもに見せていることに誇りを感じる。	1	2	3	4	5
9. 子どもをもてたことに喜びと誇りを感じる。	1	2	3	4	5
10. 叱った後に、かわいそうなことをしたなと思いその後むしろ愛情を感じる。	1	2	3	4	5
11. あなたを見て喜ぶ子ども、子どもを見て笑顔になる家族を見て幸せを感じる。	1	2	3	4	5
12. 子どもそのものが希望である。	1	2	3	4	5
13. 生まれてきてくれたことにありがとうを子どもに言いたい。	1	2	3	4	5

Q1-1 父親としての実感は子どもが生まれる前にあった

①はい

②いいえ

Q1-2 出産後の生活のイメージは実際と変わらない

①はい

②いいえ

Q1-3 出産は里帰りにより、しばらく妻と別れて生活した

①はい

②いいえ

Q2 子育てして大変だ、つらいと感じることをお尋ねします。
1～5のあてはまる数字に○をつけて下さい。

	あてはまらない	あてはまらない あまり	どちらでもない	少しあてはまる	あてはまる
1. あなたは子育てに協力的でない。	1	2	3	4	5
2. 育児のために睡眠不足の日々が続いている。	1	2	3	4	5
3. 子育てから解放されて息抜きできる時間が少なすぎる。	1	2	3	4	5
4. あなたは子どもよりも自分の生活を中心に考えている。	1	2	3	4	5
5. 夜間、育児のために何度も起きなければならなくて困っている。	1	2	3	4	5
6. 子どもの世話で他のやりたいことができない。	1	2	3	4	5
7. 子どもの知的能力に気がかりがある。	1	2	3	4	5
8. 子どもにどう接していいかわからない。	1	2	3	4	5
9. あなたは妻の育児生活の苦労を理解していない。	1	2	3	4	5
10. 育児で身体の疲れが溜まっている。	1	2	3	4	5
11. 子どもの世話で自分の自由がきかないのがとても辛い。	1	2	3	4	5
12. 子どもの顔つきや容姿容貌に気がかりがある。	1	2	3	4	5
13. あなたの子育ては不完全で、かえって迷惑なことをする。	1	2	3	4	5
14. 育児のことを考えると、漠然とした不安を感じる。	1	2	3	4	5
15. 同じ年頃の子どもの様子を知って我が子が劣っているのではと不安に思う。	1	2	3	4	5
16. 子どもの性格に気がかりがある。	1	2	3	4	5

Q3 次の質問について、あてはまる選択肢に○をつけてください。

	まったくない	やや少しある	少しある	やや多くある	多くある	いつもある
1. あなたに相手をしてもらっていることで、子どもがとても喜んでいると夫に伝える。	1	2	3	4	5	6
2. 子どもに相手をしてくれてありがとうとあなたに伝える。	1	2	3	4	5	6
3. あなたが良い親だということを、あなたが聞いているときにほかの人に伝える。	1	2	3	4	5	6
4. あなたが一人で子どもとかかわる時間をもてるようにする。	1	2	3	4	5	6
5. あなたをほめる(例 あなたは私より子どもの相手がうまい)。	1	2	3	4	5	6
6. 手を貸してくれるようにあなたにお願いします。	1	2	3	4	5	6
7. 子どものことについて、あなたの考えを尋ねる。	1	2	3	4	5	6
8. あなたと子どもと一緒に過ごせるように手配や準備をする。	1	2	3	4	5	6
9. 「あなたは良いお父さんだ」とあなたに伝える。	1	2	3	4	5	6
10. 子どもに対するあなたのかかわりで気に入らない行動を他の人に話す。	1	2	3	4	5	6
11. あなたがやっていることを取り上げて、自分のやり方でやる。	1	2	3	4	5	6
12. 怒っていることやイライラしていることを、あなたに対する態度や表情に表す。	1	2	3	4	5	6
13. 「あなたのしたことは間違っていると思う」とあなたに言う。	1	2	3	4	5	6
14. 「お父さんおかしいよね」と子どもに向かっていうことで、間接的にあなたに伝える。	1	2	3	4	5	6
15. あなたを非難する(例 子どもの気持ちがわからないの?)。	1	2	3	4	5	6
16. ムツとして、あきれた顔をあなたにむける。	1	2	3	4	5	6

Q4 妻から自分の育児行動に対して批判されたとき、あなたはどのように感じ受け止めましたか。
その時の状況についても自由にお書きください。

Q5 妻の自分に対する批判的な行動の背景にあるものについてあなたのお考えをお書きください。

Q6 次のことからは、どれだけあてはまりますか？

1～6のあてはまる数字に○をつけてください。

	全くあてはまらない			非常にあてはまる		
	1	2	3	4	5	6
1. いつも、周りの人より目標をもとうと思う	1	2	3	4	5	6
2. 注意深くやった仕事でも、欠点があるような気がして心配になる	1	2	3	4	5	6
3. 失敗は成功のもとなどとは考えられない	1	2	3	4	5	6
4. 何事においても最高の水準を目指している	1	2	3	4	5	6
5. どんなことでも完璧にやり遂げることが私のモットーである	1	2	3	4	5	6
6. 些細な失敗でも、周りの人からの表かは下がるだろう	1	2	3	4	5	6
7. 高い目標を持つ方が、自分のためになると思う	1	2	3	4	5	6
8.何かをやり残しているようで、不安になることがある	1	2	3	4	5	6
9. 物事は常にうまくできていないと気がすまない	1	2	3	4	5	6
10.人前で失敗することなど、とんでもないことだ	1	2	3	4	5	6
11.簡単な課題ばかり選んでいては、だめな人間になる	1	2	3	4	5	6
12.納得できる仕事をする人は、人一倍時間がかかる	1	2	3	4	5	6
13. 中途半端な出来では我慢できない	1	2	3	4	5	6
14. 自分の能力を最大限に引き出すような理想をもつべきである	1	2	3	4	5	6
15.念には念を入れるほうである	1	2	3	4	5	6
16. できる限り、完璧であろうと努力する	1	2	3	4	5	6
17. 少しでもミスがあれば完全に失敗したのと同然である	1	2	3	4	5	6
18. 戸締りや火のしまつなどは、何回か確かめないと不安である	1	2	3	4	5	6
19.完璧にできなければ、成功とはいわない	1	2	3	4	5	6
20. やるべきことは完璧にやらなければならない	1	2	3	4	5	6

Q7 子どもが生まれてからの生活について二人で話し合いをされましたか。

1. 話し合いをしたことがない 2. 話し合いをしたことがある

Q7-1 されたことがない方 話し合いをされなかった理由についてお尋ねします。

Q7-2-1 されたことがある方 それはどのような内容ですか。

Q7-2-2 話し合われたとおりに実行されていますか。感想も含めてお書きください。

Q8 話し合いをされた方のみお答えください。

Q8-1 話し合いはいつ頃されましたか。

1. 結婚した時 2. 妊娠した時 3. 出産後

Q8-2 話し合いの頻度についてお答えください。

1. 数え切れないほど 2. 5回程度以上 3. 1-2回程度

Q9 話し合いの内容には、納得されましたか。

1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない

Q10 結婚されてから妻の生活態度は変化しましたか。感想も含めてお答えください。

Q11 妻がいらっしゃる方のみお答え下さい。

妻に対するあなたのお気持ちについてお答え下さい。また妻があなたをどのように思っていると思われますか？

	全くそう思はない	あまりそう思はない	どちらでもない	ある程度はそう思	非常にそう思う
1. 私は妻の身の回りの世話をきちんとしている。	1	2	3	4	5
2. 私は妻の人柄を愛し、かけがえのない人として大切にしている。	1	2	3	4	5
3. 私は妻を心から尊敬している。	1	2	3	4	5
4. 私は妻の才能、能力を認め、それを伸ばすための手助けをしている	1	2	3	4	5
5. 私は妻の仕事、活動を理解し支えている。	1	2	3	4	5
6. 私は妻を立てている。	1	2	3	4	5
7. 妻は私の人柄を愛し、かけがえのない人として大切にしていると思う	1	2	3	4	5
8. 妻は私を心から尊敬していると思う。	1	2	3	4	5
9. 妻は私の才能、能力を認め、それを伸ばすための手助けをしてくれていると思う。	1	2	3	4	5
10. 妻は私の仕事、活動を理解し支えてくれていると思う	1	2	3	4	5
11. 妻は私と同等に家事をしている	1	2	3	4	5
12. 妻は私の意向を尊重し、やりたいことを自由にやらせてくれていると思う。	1	2	3	4	5

Q8 差し支えなければ、ご自身やご家族についてお答え下さい。

()内に数字を入れるか、あてはまる選択肢に○を付けてください。

1. あなたの年齢	()歳
2. お子さんの人数	()人
3. お子さんの年齢	()歳、()歳、()歳、()歳、()歳
4. あなたが同居されている家族で、あてはまるものすべて○をしてください。	a 配偶者 b 自分の父 c 自分の母 d 配偶者の父 e 配偶者の母 f 子ども g 自分のきょうだい h その他
5. あなたの就労形態は？	a 家事従事(専業主夫) b フルタイム(自営を含む) c パートタイム d その他

ご協力ありがとうございました