

調査に用いた尺度名と下位尺度項目

### 6.親発達意識尺度

“関係性意識” : 1 2 3 6 10 11 12 13 18 19 21 23 26

“人格性意識” : 4 8 9 14 15 20 22 25 29 30

“リソースの制約感” : 5 17 24 27 28

Q 以下の項目について依然に比べて「あてはまる～あてはまらない」の該当する番号に○をしてお答えください。

	あてはまらない	あてはまらない やや	どちらでもない	ややあてはまる	あてはまる
1. 自分と親の関わりを思い出し、将来の自分と子どもとの関わりをするようになった。	1	2	3	4	5
2. 子どもを持つ親の気持ちが分かるようになった。	1	2	3	4	5
3. 家族への責任が増した。	1	2	3	4	5
4. 考え方が柔軟になった。	1	2	3	4	5
5. 趣味に打ち込む余裕がなくなった。	1	2	3	4	5
6. 自分の子ども以外の子どものに、関心を向けるようになった。	1	2	3	4	5
7. 子どもに関する社会の動きに、関心を向けるようになった。	1	2	3	4	5
8. 時間を大切にするようになった。	1	2	3	4	5
9. 物事の結果だけでなく、その過程も見erようになった。	1	2	3	4	5
10. 自分の親への感謝の気持ちが増した。	1	2	3	4	5
11. 子どもが好きになった。	1	2	3	4	5
12. 子どもの目線でも考えるようになった。	1	2	3	4	5
13. 家族に愛情が深まった。	1	2	3	4	5
14. 精神的にタフになった。	1	2	3	4	5
15. 我慢強くなった。	1	2	3	4	5
16. 家族に中で幸せだと感じるようになった。	1	2	3	4	5
17. 経済的な余裕がなくなった。	1	2	3	4	5
18. 家族で安らぎを感じるようになった。	1	2	3	4	5
19. 家族のことを考えるようになった。	1	2	3	4	5
20. 他者に対して思いやりをもつようになった。	1	2	3	4	5
21. 自分が子どもの頃を思い出すようになった。	1	2	3	4	5
22. 角がとれて丸くなった。	1	2	3	4	5
23. 親子連れに関心を向けるようになった。	1	2	3	4	5
24. 自分の思うとおりに時間を使うことができなくなった。	1	2	3	4	5
25. 突発的に異変が生じてあまり動じなくなった。	1	2	3	4	5
26. 自分の親が自分をどのように育ててくれたのか考えるようになった。	1	2	3	4	5
27. 時間に余裕がなくなった。	1	2	3	4	5
28. 行動範囲が狭くなった。	1	2	3	4	5
29. 思慮深くなった。	1	2	3	4	5
30. 寛大になった。	1	2	3	4	5