

調査に用いた尺度名と下位尺度項目

2. 育児ストレス短縮版尺度

“心身的疲労” : 2 3 5 6 10 11

“育児不安” : 7 8 12 14 15 16

“夫の支援のなさ” : 1 4 9 13

() 夫へ質問する場合変更となる

Q 子育てして大変だ、つらいと感じることをお尋ねします。
1～5のあてはまる数字に○をつけて下さい。

	あてはまらない	あてはまらない あまり	どちらでもない	少しあてはまる	あてはまる
1. 夫は子育てに協力的でない。 (あなたは子育てに協力的でない。)	1	2	3	4	5
2. 育児のために睡眠不足の日々が続いている。	1	2	3	4	5
3. 子育てから解放されて息抜きできる時間が少なすぎる。	1	2	3	4	5
4. 夫は子どもよりも自分の生活を中心に考えている。 (あなたは子どもよりも自分の生活を中心に考えている。)	1	2	3	4	5
5. 夜間、育児のために何度も起きなければならなくて困っている。	1	2	3	4	5
6. 子どもの世話で他のやりたいことができない。	1	2	3	4	5
7. 子どもの知的能力に気がかりがある。	1	2	3	4	5
8. 子どもにどう接していいか分からない。	1	2	3	4	5
9. 夫は妻の育児生活の苦労を理解していない。 (あなたは妻の育児生活の苦労を理解していない。)	1	2	3	4	5
10. 育児で身体の疲れが溜まっている。	1	2	3	4	5
11. 子どもの世話で自分の自由がきかないのがとても辛い。	1	2	3	4	5
12. 子どもの顔つきや容姿容貌に気がかりがある。	1	2	3	4	5
13. 夫の子育ては不完全で、かえって迷惑なことをする。 (あなたの子育ては不完全で、かえって迷惑なことをする。)	1	2	3	4	5
14. 育児のことを考えると、漠然とした不安を感じる。	1	2	3	4	5
15. 同じ年頃の子どもの様子を知って我が子が劣っているのではと不安に思う。	1	2	3	4	5
16. 子どもの性格に気がかりがある。	1	2	3	4	5