

1. 育児幸福感短縮版尺度

“子どもとの絆” : 1 5 6 10

“育児の喜び” : 3 7 9 12 13

“夫への感謝” : 2 4 8 11

() 夫へ質問する場合変更となる

Q 子育てをしていて感じる幸せな気持ちについてお尋ねします。
1～5のあてはまる数字に○をつけて下さい。

	あてはまらない	あてはまらない あまり	どちらでもない	少しあてはまる	あてはまる
1. 子どもをきつく叱った後でもすぐなついてくれるときに安心した気持ちになる。	1	2	3	4	5
2. 夫が育児に協力してくれることに感謝するとともに安心だ (あなたが育児に協力してくれることに妻は感謝するとともに安心だ。)	1	2	3	4	5
3. 子どもが生まれてきてそこにいること自体が喜びである。	1	2	3	4	5
4. 夫が疲れて帰ってきても、今日の子どもの様子を尋ねたり、話に耳を傾けてくれることに感謝している。 (あなたが疲れて帰ってきても、今日の子どもの様子を尋ねたり、話に耳を傾けてくれることに妻は感謝している。)	1	2	3	4	5
5. 子どもをいくら叱っても、お母さん大好きと言っていると安心する。 (あなたが子どもをいくら叱っても、お父さん大好きと言っていると安心する。)	1	2	3	4	5
6. 子どもが周囲の人にほめられたりしたときに子どもに誇りに感じる。	1	2	3	4	5
7. 子どもに生きる勇気をもたらしている。	1	2	3	4	5
8. 夫婦が協力して育児している姿を子どもに見せていることに誇りを感じる。	1	2	3	4	5
9. 子どもをもてたことに喜びと誇りを感じる。	1	2	3	4	5
10. 叱った後に、かわいそうなことをしたなと思いその後むしろ愛情を感じる。	1	2	3	4	5
11. あなたを見て喜ぶ子ども、子どもを見て笑顔になる家族を見て幸せを感じる。	1	2	3	4	5
12. 子どもそのものが希望である。	1	2	3	4	5
13. 生まれてきてくれたことにありがとうを子どもに言いたい。	1	2	3	4	5